

基于计划行为理论的女性海洛因滥用者行为认知特性分析

朱麒麟, 杜莹映, 郭 丽*

(中山大学公共卫生学院妇幼卫生学系, 广东 广州 510080)

摘要:【目的】基于计划行为理论探讨女性海洛因滥用者的行为控制内隐认知特性,为其物质滥用行为的心理干预提供一定参考依据。【方法】采用随机对照研究设计,对研究组的277名女性海洛因滥用者和对照组的117名正常女性,使用成人心理内-外控制源量表(ANSIE)、一般自我效能感量表(GSES)以及内隐联系测验(SC-IAT)进行测量和统计分析。【结果】研究组与对照组在主观规范中知觉到吸毒行为的社会压力水平不同($P < 0.05$);研究组心理内-外控制源量表得分高于对照组($P < 0.001$);研究组与对照组相比对吸毒行为的认知内隐态度差异具有统计学意义($P < 0.001$)。【结论】女性海洛因滥用者行为控制认知具有外控型特性,其潜意识中对吸毒行为持中性偏肯定态度,而与正常女性相比多处于对吸毒行为较为宽容的人际环境中。

关键词:心理控制源;内隐态度;女性;海洛因滥用;行为控制认知;计划行为理论

中图分类号:R749.055

文献标志码:A

文章编号:1672-3554(2015)02-0245-06

Behavior and Cognition Characteristics of Female Heroin Abusers Based on Theory of Planned Behavior

ZHU Qi-zhen, DU Ying-ying, GUO Li*

(Department of Maternity and Child Health, School of Public Health, Sun Yat-sen University, Guangzhou 510080, China)

Corresponding to: GUO Li, E-mail: guoli@mail.sysu.edu.cn

Abstract:【Objective】Based on Theory of Planned Behavior to investigate the characteristics of the cognitive behavior on female heroin abusers for the clues of treating their abuse behaviors. 【Methods】Adult Nowicki-Strickland Internal-External Control Scale, General Self-Efficacy Scale and Single Category Implicit Association Test were used in randomized controlled study to select 277 female heroin abusers and 117 matched females. 【Result】Normative beliefs of subjects from the research and the control group have significant difference ($P < 0.05$); The Self-Control score of research group was higher than control group ($P < 0.001$); The scores of IAT between the research and the control groups have significant difference ($P < 0.001$). 【Conclusion】The female heroin abusers are in a social environment of relatively tolerant to the action of drug taking compared with normal female, whose attitude of drug taking tend to be neutral and self-control tend to be external.

Key words: locus of control; implicit attitude; female; heroin addicts; control of belief; Theory of Planned Behavior

[J SUN Yat-sen Univ(Med Sci), 2015, 36(2):245-250]

对毒品的流入控制及滥用者的戒断康复一直是我国公共卫生的重点,在国家禁毒委员会办公室公布的《2011 中国禁毒报告》中显示众多毒品中海洛因吸食者最多,全国海洛因成瘾人员占登记吸毒人员的64.5%^[1]。由于女性神经系统具有较广

的兴奋性,人际关系敏感,易受暗示性影响^[2],具有成瘾易、戒断难等特点。加之女性海洛因滥用者多处于育龄期,对家庭及后代影响深远。目前,我国对情节严重的物质滥用者采取强制隔离戒毒(coercive rehabilitation labour camp)治疗。虽然强

收稿日期:2014-10-19

基金项目:广州市科技计划项目(51000-42050017)

作者简介:朱麒麟,在读硕士生,研究方向为心理咨询与治疗, E-mail: qizhenzhu27@163.com; * 通信作者,郭丽,副教授, E-mail: guoli@mail.sysu.edu.cn

制隔离戒毒者已完成生理脱毒,但研究表明高复吸强戒者在离所后一年内复吸率竟超过 95%^[3]。他们仍不断遭受与毒品相关的各种心理困扰,“心瘾”才是导致复吸的重要因素。由于高复吸行为的“心瘾”认知行为机制尚未明确,迄今脱瘾治疗仍缺乏有效的方法^[4]。认知心理学的自动化图式与注意偏向理论均为药物成瘾行为构建了理论模型。Ajzen 的计划行为理论认为行为态度(Behavioral beliefs)、主观规范(normative beliefs)以及行为控制认知(control beliefs)三者的共同作用使个体产生行为意向,并最终导致实际行为的发生^[5-7]。近年来内隐认知领域测量技术发展,使人们对认知探索重点转入认知内隐性研究^[5]。内隐态度(implicit attitudes)是指个体对事物所持的积极或消极的认知、情感或反应,由不自觉的以往经验或不能归因于以往某一确定经验所引起,是无意识的、自动激活过程^[8]。内隐联系测验(implicit association test, IAT)具有客观性及可量化性,并可直接测量认知中自动化联系的紧密程度,对个体内隐认知的研究极具推动作用。主观规范是指个人对于是否采取某项特定行为所感受到的社会压力,也就是主体知觉到的社会标准,国内外对主观规范的测量主要使用自陈式的问卷调查^[9-10],行为控制认知是个人对于促进或阻碍行为效果的相关因素的提取,由自我控制感(self-control)和自我效能感(self-efficacy)两部分组成^[11]。自我效能感则是指人们对成功实施和完成某个行为或解决某种困境的信念,是对自己行为能力的信心,它影响行为的选择和持续^[12]。本研究以计划行为理论为基础依据,探索女性海洛因滥用者其自动化内隐态度及行为控制认知特性对成瘾行为的影响,为有效的心理治疗提供科学依据。

1 材料与方法

1.1 研究对象

研究组:按随机抽样方法抽取广东省女子强制隔离戒毒所女性海洛因滥用者 277 名,符合美国精神障碍诊断统计手册第 4 版(DSM-IV)海洛因滥用诊断标准^[13];海洛因生理脱毒治疗完成 3 个月或以上,吗啡尿检阴性;具备初中及以上文化程度。根据入所体检资料排除其他生理器质性疾病、精神障碍者。

对照组:在广东省妇联家庭联合会招募年龄、文化程度与研究组匹配的正常女性 117 名。在调查基本情况中已排除曾有药物滥用史;6 个月内遭受重大应激性生活事件,无严重创伤性体验者;其他生理器质性疾病、精神障碍者。

于 2013 年 5 月完成研究组和对照组的研究对象收集。

1.2 问卷调查

包括三个方面内容的调查。①一般情况调查:包括年龄、婚姻状况、文化程度等基本人口学信息,以及“多数人对吸毒的态度”、“朋友对待吸毒的态度”、“家人对待吸毒的态度”等主观规范调查项目。②行为控制认知调查:自我控制感的测量采用本赵国秋等于 2000 年翻译修订的中文版《成人心理内-外控制源量表(Adult Nowicki-Strickland Internal-External Control Scale, ANSIE)》^[14],该量表将心理控制感作为以内控、外控为两极维度的泛化期待进行评定,总分在 0~40 分之间,分数越高越倾向于外控。在非大学生成人中总分均值等于 11.0,标准差等于 5.6。信、效度良好,分半信度在 0.74~0.86 之间,间隔 6 周的再测信度为 0.83。③自我效能感水平测量:采用《一般自我效能感量表(General Self-Efficacy Scale, GSES)》^[15],共 10 个条目,涉及个体遭遇挫折或困难时的自信心,采用李克特 4 点评分方法,各项目 1~4 分评分,该量表为单维量表,只统计总量表分。该量表在国际上被广泛使用,其中文版最早由张建新和 Schwarzer 于 1995 年翻译,并在香港的一年级大学生中使用,至今已被证明具有良好的信、效度。

1.3 内隐联系测验

内隐联系测验是 1998 年由 Greenwald 等提出的一种以反应时为指标测量内隐社会认知的方法^[17],Karpinski 提出了可以测量单个概念词的 IAT 变式——单类内隐联想测验(single category implicit association test, SC-IAT),SC-IAT 平均信度系数为 0.69,内部一致性与 IAT 相似,能有效测量内隐社会认知^[16]。

本研究采用 Inquisit2.0 软件自行编写 SC-IAT 程序。经专家小组筛选出与“愉快的”、“不愉快的”、“吸毒”三类属性相关的词语各 10 个,与“吸毒”相关的图片 5 幅,由 50 名女性海洛因滥用者从每类词语及图片中筛选出自己认为关联性最大的 3 个,最终被选频次最高的三个组成 SC-IAT 实

验使用的关键词语及图片。SC-IAT 实验程序共分为五步,具体步骤见表 1。

表 1 内隐联系测验步骤
Table 1 Steps of SC-IAT

Module	Number of Stimuli	Function	Operation	
			Left button	Right button
1	20	Practice	Happy	Unhappy
2	20	Practice	Happy+drug	Unhappy
3	40	Test	Happy+ drug	Unhappy
4	20	Practice	Happy	Unhappy + drug
5	40	Test	Happy	Unhappy + drug

测验结束后,由软件自动记录被试每次刺激呈现的反应时间,根据 Greenwald 于 2003 年改进的 IAT 值计算方法^[8],数据处理过程为:选取两个测试阶段的数据;删除联合任务测试中的前两次试验,即第 3 步和第 5 步中第 1、2 次试验数据;删除实验中短于 300 ms 以及长于 3000 ms 的反应时,删除错误率超过 20%的被试;计算每组实验中正确试验的反应时均数,不考虑错误的反应;计算每组实验中所有反应时的均值;计算第 3 和第 5 组反应时的标准差;求第 3 和第 5 组反应时均值的差;反应时均值差除以各自的标准差,得到 D 值, $D = \text{均值差}/\text{标准差}$ 。 D 值即为 IAT 测验值,IAT 值为正,说明个体喜爱毒品;IAT 值为负,则个体不喜爱毒品。

1.4 质量控制

问卷调查质量控制调查前先向调查单位发放调查通知,阐明此次调查的目的、意义和内容,以获得调查单位的配合。采用匿名调查方法,收、发问卷过程由本课题组成员全程负责,以保护调查对象的个人隐私,保证问卷结果的真实性。内隐联系测验质量控制保证被试在安静、独立的空间内进行内隐联系测验,免受外界环境干扰。在进入正式测验前,设置练习过程,减少因不熟悉电脑操作而造成的测量误差。由于内隐联系测验可能存在测验模块顺序对结果的影响,为减少由于先入现象带来的误差,采用单双号不同的测验模块顺序,即单号者先测试“令人愉快的+毒品”,双号者先测试“令人不愉快的+毒品”。

1.5 统计方法

使用 Epidata3.0 进行原始数据录入,使用

SPSS17.0 软件进行数据统计分析。对研究组和对照组的人口学资料进行比较,对两组间的定量资料进行两独立样本 t 检验,定性资料进行卡方检验或秩和检验。

2 结 果

2.1 研究组海洛因滥用行为的一般情况

本次调查中 277 位女性海洛因滥用者平均吸毒时长为 (9.22 ± 6.27) 年,最高为 24 年;平均复吸次数为 (5.03 ± 13.68) 次,最高复吸次数达 20 次以上;进入强制戒毒环境平均时长为 (9.80 ± 5.70) 个月,最短为 3 个月,最长为 33 个月。女性海洛因滥用者平均初吸年龄为 (22.38 ± 5.47) 岁,初吸原因以“好奇尝试”为主,共 140 人,占 50.5%;复吸原因以“回避烦心事”为主,共 117 人,占 49.8%。

2.2 研究组与对照组的人口学特征的比较

研究组平均年龄 (31.47 ± 7.47) 岁,对照组平均年龄 (30.43 ± 7.16) 岁,两组年龄无统计学差异($t = 1.270, P = 0.205$)。两组婚姻状况有统计学差异($\chi^2 = 40.089, P < 0.001$),研究组未婚所占比例较大;研究组家族吸毒史比例高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.01$)。两组在其余人口学特征上均无统计学差异($P > 0.05$),资料具有可比性(表 2)。

2.3 研究组与对照组的主观规范态度比较

对照组在“多数人对待吸毒的态度”、“朋友对待吸毒的态度”、“家人对待吸毒的态度”上全部选择了“非常不赞同”,而成瘾组部分女性海洛因成瘾人员选择了“比较不赞同”、“无所谓”、“非常赞同”等选项,经秩和检验,两组在主观规范中知觉到周围压力的水平具有统计学差异($P < 0.05$;表 3)。

2.4 两组心理量表得分比较

研究组的心理内-外控制源量表得分高于对照组,两组得分差异有统计学意义($P < 0.001$)。研究组自我效能感量表得分与对照组相比无统计学差异($P > 0.05$,表 4)。

2.5 研究组与对照组对吸毒行为的内隐态度比较

研究组对吸毒行为的内隐态度中性偏肯定,而对照组对毒品的内隐态度较为否定,差异有统计学意义($P < 0.001$,表 4)。

表 2 研究组与对照组一般人口学特征的比较分析

Table 2 Demographic characteristics of subjects from the research and the control groups

Characteristics	Research group (n = 277)	Control group (n = 117)	χ^2	P
Nation			1.707	0.426
The Han nationality	259(93.5)	111(94.9)		
The other nationality	18(6.5)	6(5.1)		
Education			0.109	0.547
Junior/Senior High School/Technical Secondary School	272(98.2)	110(94.0)		
Junior/Regular college	5(1.8)	7(6.0)		
Marital status			40.089	<0.001
Spinsterhood	139(50.1)	43(36.7)		
Married	72(26.0)	67(57.3)		
Other status	66(23.9)	7(6.0)		
Family history of drug abuse			10.820	<0.001
No	242(87.4)	115(98.3)		
Yes	35(12.6)	2(1.7)		

表 3 研究组与对照组主观规范态度的比较分析

Table 3 Normative beliefs of subjects from the research and the control groups

Characteristics		Research group (n=277)		Control group (n=117)		H	P
		n	Proportion/%	n	Proportion/%		
Attitude of most people	SNA	185	66.8	117	100.0	7532.5	<0.001
	LNA	52	18.8	0	0.0		
	NM	37	13.4	0	0.0		
	LA	0	0.0	0	0.0		
	SA	3	1.0	0	0.0		
Attitude of friends	SNA	182	65.7	117	100.0	7475.0	<0.001
	LNA	59	21.3	0	0.0		
	NM	35	12.6	0	0.0		
	LA	0	0.0	0	0.0		
	SA	1	0.4	0	0.0		
Attitude of family	SNA	262	94.6	117	100.0	10695.0	0.010
	LNA	14	5.0	0	0.0		
	NM	1	0.4	0	0.0		
	LA	0	0.0	0	0.0		
	SA	0	0.0	0	0.0		

SNA;strongly don't agree with; LNA; lightly don't agree with; NM: doesn't matter; LA; lightly agree with; SA: strongly agree with

表 4 两组心理内-外控制源和自我效能感与内隐联想测验 IAT 得分分析

Table 4 Analysis on the scores of Self-Control, Self-Efficacy, and IAT between the two groups

	Research group (n = 277)	Control group (n = 117)	t	P
Scores of Self-Control	15.56 ± 4.81	12.76 ± 4.77	5.136	<0.001
Scores of Self-Efficacy	20.55 ± 0.62	20.63 ± 0.52	-1.223	0.222
Scores of IAT	-0.24 ± 0.40	-6.02 ± 3.32	-11.217	<0.001

3 讨 论

本研究结果显示,研究组女性海洛因滥用者其行为控制认知与对照组正常女性相比具有更为明显的外控型特点。可见女性海洛因滥用者即使在已完成生理脱毒,摆脱了生理对物质渴求的情况下,其仍习惯于认为自身所经历的事情是不由自己的能力和想法控制的,多从外界获取行为的动力和能量,显示出比一般女性更易受外界诱惑和暗示的外控型行为认知特点。

另外,本研究内隐态度测验的方法,通过个体认知加工过程对相容、不相容组合的区别,间接辨识被试的内隐态度,评价指标客观,不易受主观意识层面的干扰,其测验结果显示女性海洛因滥用者对吸毒行为的内隐态度趋于中性,并表现出不排斥甚至是接纳的态度,这与国内对男性吸毒者内隐认知的研究结果一致^[17]。研究组对待吸毒行为的外显主观规范态度与对照组相比,也趋向于肯定或无所谓,说明女性海洛因滥用者主观感知到外在否定吸毒行为的压力较正常女性小。从研究组人口学资料来看,女性海洛因滥用者家庭中有吸毒史的人数明显多于对照组,说明其较多处于相对易感的吸毒人际环境中,与女性海洛因滥用者在吸毒行为上受到的约束较小的研究结果相符合。而研究组的自我效能感水平并不低于对照组,说明女性海洛因滥用者在宽松的吸毒环境中其吸毒行为得到了强化,体验到自我能力感。本研究中两组的婚姻状况分布不同,大部分研究亦报告海洛因滥用者婚姻状况及生活质量明显差于正常人群^[18],其婚姻混杂因素有待进一步研究。

认知行为理论认为成瘾行为是由储存于长时记忆中的自动化行为图式控制的,这种强烈的感知体验一旦习惯被反复强化,则与之相关的行为控制操作程序不需要注意即可自动完成^[19]。女性海洛因滥用者不仅具有外控型行为认知特点,且对海洛因持有中性的内隐态度,因而她们会对外在出现的海洛因及其相关线索进行优先加工,个体的注意资源被过度地分配到药物及其相关刺激上,引发了药物滥用者的主观渴望,促使个体产生强烈渴求,并不断激发了滥用行为^[20]。因此,在女性海洛因滥用者的心理干预中应关注女性的外控型的行为认知特点,积极营造良好、健康的社会环

境和家庭环境,开展社区或家庭禁毒教育活动,加强海洛因滥用者周围人群对毒品危害的认识。在个体心理行为干预中注重女性海洛因滥用者内在潜意识层面体验的工作方法,针对其自动化思维进行识别和整合训练,在良好的社会环境中通过个体自身能量逐渐转化“心瘾”,最终戒除毒瘾。

参考文献

- [1] 苏雪峰.《2011 中国禁毒报告》公布[N]. 人民公安报, 2011-6-30(1).
Su XF. "2011 China Narcotics Report" Published [N]. People's Public Security News, 2011-6-30(1).
- [2] 洪武. 女性社会心理特点[J]. 诊断学理论与实践, 2005, 4(04):349-354.
Hong W. Social and psychological characteristics of women [J]. J Diagn Concepts Pract, 2005, 4(04): 349-354.
- [3] 陆叶,高菁菁,倪敏.海洛因滥用者复吸情况的分析[J]. 中国药物滥用防治杂志,2011, 17(01): 26-31.
Lu Y, Gao JJ, Ni M. Analysis of relapse cases in heroin abusers [J]. Chin J Drug Abuse Prev Treatm, 2011, 17(1):26-31.
- [4] 秦广彪,马羽,张伟. 药物成瘾机制与治疗的研究进展[J]. 中国康复理论与实践,2009, 15(12):1144-1146.
Qin GB, Ma Y, Zhang W. Advance in Mechanism of Drug Addiction and Treatment [J]. Chin J Rehabil Theory Pract, 2009, 15(12): 144-1146.
- [5] 张红涛,王二平. 态度与行为关系研究现状及发展趋势[J]. 心理科学进展,2007, 15(01):163-168.
Zhang HT, Wang EP. Attitude and Behavior Relationship [J]. Adv Psychol Sci, 2007, 15(01):163-168.
- [6] 段文婷,江光荣. 计划行为理论述评[J]. 心理科学进展,2008, 16(02):315-320.
Duan WT, Jiang GR. A Review of the Theory of Planned Behavior [J]. Adv Psychol Sci, 2008, 16(02):315-320.
- [7] 余莉. 计划行为理论的发展综述[J]. 科教文汇,2008(2):170.
Yu L. The Development Theory of Planned Behavior [J]. Sci Edu Article Cult, 2008(2):170.
- [8] Greenwald AG, Banaji MR. Implicit social cognition: Attitudes, self-esteem and stereotypes [J]. Psychol Rev, 1995, 102(1):4-27.
- [9] 刘泽文,甄月桥. 计划行为理论预测大学生求职行为的验证性研究[J]. 社会心理科学,2010, 25(112): 18-22.

- Liu ZW, Zhen YQ. Confirmatory study about theory of planned behavior(TPB) predicting college student's job search behavior[J]. *Sci Soc Psychol*, 2010, 25(112): 18-22.
- [10] 陈燕仪. 澳门人赌博的态度和意向特征之 TRA 和 TPB 理论模型的检验 [D]. 上海: 上海体育学院, 2009.
- Chen YY. The Inspection of the TRA and TPB Theoretical Models on the Characteristics of the Attitude and Intention of the Macau People participating in Gambling[D]. Shanghai: Shanghai University Of Sport, 2009.
- [11] Ajzen I. The theory of planned behavior: reactions and reflections [J]. *Psychol Health*, 2011, 26 (9): 1113-1127.
- [12] Schwarzer R, Renner B. Social-cognitive predictors of health behavior: action self-efficacy and coping self-efficacy[J]. *Health Psychol*, 2000, 19(5): 487-495.
- [13] 美国精神病学会. 美国精神障碍诊断与统计手册: 4 版[M]. 华盛顿: 美国精神病学会, 1994.
- The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: IV [M]. Washington: American Psychiatric Association, 1994.
- [14] 赵国秋, 孙建胜, 王义强, 等. 心理控制感对心理健康水平的影响[J]. *中国心理卫生杂志*, 2000, 14(06): 370-372.
- Zhao GQ, Sun JS, Wang YQ, et al. Extroversive-introversive Control and Mental Health [J]. *Chin Ment Health J*, 2000, 14(06): 370-372.
- [15] Zhang JXSR. Measuring optimistic self-beliefs: A Chinese adaptation of the General Self-efficacy Scale [J]. *Psychologia*, 1995, 3(38): 174-181.
- [16] 温芳芳, 佐斌. 评价单一态度对象的内隐社会认知测验方法[J]. *心理科学展*, 2007, 15(05): 828-833.
- Wen FF, Zuo B. The Measurement of Implicit Social Cognition to Assess the Single Attitude Object [J]. *Adv Psychol Sci*, 2007, 15(05): 828-833.
- [17] 钱伯建. 吸毒者复吸影响因素及内隐认知研究[D]. 南京: 南京大学, 2011.
- Qian BJ. Study of Factors Impacting on Relapse and Implicit Cognition of Drug Abusers [D]. Nanjing, Nanjing University, 2011.
- [18] 王继中, 李轶琛, 宋晋, 等. 海洛因依赖者的婚姻质量与婚姻调适测定[J]. *中国药物依赖性杂志*, 2007, 16(6): 462-464.
- Wang JZ, Li TC, Song J, et al. Marital Quality and Adjustment in Heroin Dependent Patients [J]. *Chin J Drug Depend*, 2007, 16(6): 462-464.
- [19] 斯滕伯格. 认知心理学[M]. 北京: 中国轻工业出版社, 2006: 479.
- Sternberg, R.J. *Cognitive Psychology* [M]. Beijing: China Light Industry Press, 2006: 479.
- [20] Ajzen I. Residual effects of past on later behavior: Habituation and reasoned action perspectives [J]. *Personal Soc Psychol Rev*, 2002, 6(2): 107-122.
- (编辑 刘清海)