

·研究快报·

类风湿关节炎合并干眼症的临床分析

夏朝霞¹, 郭 慧², 冯志贞¹

(中山大学 1. 附属第六医院眼科, 广东 广州 510655; 2. 附属第二医院眼科, 广东 广州 510120)

摘要:【目的】加强对类风湿关节炎(RA)合并干眼症的认识,重视继发干燥综合征的早期诊断。【方法】总结 52 例 RA 患者合并有眼干症状的临床特点,进行干眼三项试验;分析关节、血液沉降率(ESR)、抗核抗体谱、类风湿因子(RF)及免疫相关检查等。【结果】52 例中有干眼自觉症状者 12 例占 23.1%,Schirmer 试验阳性者 39 例(占 75.0%),BUT 阳性者 48 例(占 92.3%),FL 阳性者 26 例(占 50.0%),其中二项以上检查阳性者 22 例占(42.3%);IgA、IgM、IgG、IgE、C3、C4 均有不同程度异常;ESR、RF ≥ 25 IU·mL⁻¹、crp ≥ 5 、抗 SSA/抗 SSB(+)、ANA(+)分别为 75%、90.7%、76.9%、9.3%、43.8%。【结论】类风湿关节炎易合并干眼症(干燥性角结膜炎),且自觉症状与检测结果不完全相符,建议类风湿关节炎患者常规进行干眼三项试验,有助于早期发现干眼症;抗核抗体、抗 SSB、SSA 抗体阳性及高滴度 RF 联合检查可作为 RA 合并干眼辅助诊断手段之一;与病情活动可能有关,结合无创性免疫学检查便于继发干燥综合征的筛查和早期诊断、防治。

关键词: 类风湿关节炎;干眼;类风湿因子

中图分类号: R77 **文献标志码:** A **文章编号:** 1672-3554(2011)02-0279-02

Clinical Analysis of Rheumatoid Arthritis with Dry Eye Syndrome

XIA Zhao-xia¹, GUO Hui², FENG Zhi-zhen¹

(1.Department of Ophthalmology, The Sixth Affiliated Hospital, Sun Yat-sen University, Guangzhou 510655, China;

2.Department of Ophthalmology, The Second Affiliated Hospital, Sun Yat-sen University, Guangzhou 510120, China)

Abstract:【Objective】 To evaluate the incidence of dry eye in rheumatoid arthritis (RA) patients, and to investigate the correlation between dry eye and RA activity.【Methods】 In 52 RA patients, the severity of dry eye was assessed by the dry eye tests. Joint, erythrocyte sedimentation rate (ESR), anti-SSA/anti-SSB, ANA, rheumatoid factor (RF), and immunity inspect were evaluated.【Results】 23.1% for 12 patients had dry eye symptom. Dry eye tests were positive for 75 percent in Schirmer test, 92.3% in BUT and 50 percent in FL respectively. 42.3% for 22 cases were positive over two items of the dry eye tests. There were extraordinary in IgA, IgM, IgG, IgE, C3, and C4 differently. ESR, RF ≥ 25 IU·ml⁻¹, crp ≥ 5 , anti-SSA/anti-SSB(+), and ANA (+) were 75%, 90.7%, 76.9%, 9.3%, and 43.8%, respectively.【Conclusion】 Dry eye is common in RA patients, and distinguishing between symptom and tests. RA with dry eye can be diagnosed by ANA, anti-SSA/anti-SSB, high RF. Dry eye always should be taken into consideration regardless of the RA activity, because the severity of dry eye is independent of RA activity. We can get diagnose, prevention, and treatment early combining immunity inspect.

Key words: rheumatoid arthritis (RA); dry eye; rheumatoid factor (RF)

[J SUN Yat-sen Univ(Med Sci),2011,32(2):279-280]

类风湿性关节炎(rheumatoid arthritis, RA)是一种以累及周围关节为主的多系统炎症性的常见的慢性自身免疫性疾病^[1]。在全世界大约有 1%的

人罹患此病, 在我国的患病率为 0.32%~0.36%, 类风湿关节炎病人至少 400 万。越来越多的 RA 患者伴有干眼症状, 重视对类风湿关节炎合并干

眼症的认识,对于早期发现继发干燥综合征及早期防治起到筛查作用。

1 材料与方 法

1.1 对 象

收集 2004-2008 年中山大学附属第二医院收治的部分 RA 患者 52 例,采用美国风湿病学院 1987 年的诊断标准^[1]。平均病程 29 月。主要症状体征:全身关节肿痛或反复肿痛,部分患者伴面部红斑,颜面及双下肢浮肿。

1.2 方 法

总结 52 例类风湿关节炎患者合并有眼干症状的临床特点,进行干眼三项试验即 Schirmer 试验、泪膜破裂时间 (BUT)、角膜荧光染色检查 (FL);分析关节、血液沉降率 (ESR)、抗核抗体谱、类风湿因子 (RF) 及免疫相关检查等。

1.3 统计学分析

用 SAS 8.1 软件进行统计学分析。对 ESR、CRP、RF 与 Sch、BUT、FL 两组指标进行的典型相关分析。

2 结果与讨论

随着对眼表疾病、泪膜稳定性的认识提高,越来越多的眼科医生开始关注和重视患者术后泪膜及眼表的改变^[2-3],RA 患者在临床中越来越常见,但针对这类特殊人群,对其泪膜的改变报道较少。

评价泪膜稳定性主要是通过 Schirmer 试验、泪膜破裂时间、角膜荧光素染色结果。研究发现 RA 患者泪膜稳定性下降,BUT(平均 4.23")和 FL 的异常率分别为 92.3%及 50.0%,Schirmer 试验阳性率占 75.0%(平均 10 mm),其中二项以上检查阳性者占 42.3%。而在类风湿性关节炎患者中干眼比例较正常人群高,约为 19%~31%^[4]。我们的

研究阳性者较国外的报道略高。

干眼是 RA 常见的眼部症状。其发病机理是由多种因素引起的机体免疫功能异常,细胞和体液免疫反应异常所产生的多种介质造成泪腺组织炎症性和破坏性病变,其泪腺被淋巴细胞浸润,导致局部导管和腺体上皮细胞增生,继而退化、萎缩、破坏,被纤维组织代之,丧失其分泌功能,导致泪液分泌减少,角膜上皮剥落,泪膜不稳定,直至干眼病发生。多种炎症因子交互作用构成的细胞因子网络在类风湿性关节炎发病和干眼的发病中都起重要作用。可以认为类风湿患者活动度指标如:RF、CRP、ESR 在一定程度上可以反应出干眼的严重度,这与本研究结果一致 (CRP:25.90, RF: 130.54, Anti-DNAse: 325.33, 抗 CCP 抗体: 99.876, 抗 SSA(+)者 4 例,抗 SSB(+)者 4 例)。

类风湿关节炎易合并干眼症,且自觉症状与检测结果不完全相符,建议常规进行干眼三项试验,有助于早期发现干眼症;抗核抗体、抗 SSB、SSA 抗体阳性及高滴度 RF 联合检查可作为 RA 合并干眼辅助诊断手段之一;与病情活动可能有关,结合无创性免疫学检查便于继发干燥综合征的筛查和早期诊断、防治。

参考文献:

- [1] 叶任高,陆再英. 内科学 [M]. 北京:人民卫生出版社, 2004:1.
- [2] Füst A, Veres A, Kiszé LP, et al. Changes in terprotein pattern after photor fracture keratectomy [J]. Eur J Ophthalmol, 2003, 13(6):525-531.
- [3] 刘祖国,陈家祺. 提高我国常见眼表疾病的诊断与治疗水平 [J]. 中华眼科杂志, 2004, 40(3): 145-146.
- [4] Ausayakhun S, Louthrenoo W, Aupapeng S. Ocular diseases in patiens with rheumatic diseases [J]. J Med Assec Thai, 2002, 85(8): 855-862.

(编辑 刘清海)