

网络成瘾青少年心理健康状况及个性特征的研究

汪玲华¹, 范海虹², 静进³, 欧婉杏¹, 查彩慧¹, 王蓓¹(1. 广州市儿童医院, 广东 广州 510120; 2. 中山大学附属第一医院保健科, 广东 广州 510080;
3. 中山大学公共卫生学院, 广东 广州 510080)

摘要:【目的】探讨网络成瘾青少年的心理健康状况及个性特征。【方法】采用焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)及艾森克个性问卷(EPQ)为工具对试验组30例网络成瘾青少年和正常对照组38例学生进行评估。【结果】试验组的焦虑自评量表(SAS)得分均值明显高于正常对照组, 两组比较有统计学意义($P < 0.01$)。试验组与正常对照组的抑郁自评量表(SDS)得分均值比较无统计学意义($P > 0.05$)。艾森克个性问卷(EPQ)4个分量表中精神质、神经质、掩饰虚假分值明显高于正常对照组, 两组比较有统计学意义($P < 0.01$)。【结论】网络成瘾青少年的心理健康状况明显存在问题。

关键词: 网络成瘾; 心理健康; 个性特征

中图分类号: R338.8

文献标识码: A

文章编号: 1672-3554(2007)04-0476-02

Mental Health Level and Individuality Characteristics in Adolescents with Internet Addiction Disorder // WANG Ling-hua¹, FAN Hai-hong², JING Jin³, OU Wan-xing¹, ZHA Cai-hui¹, WANG Bei¹ (1. Department of Adolescent Medicine, Guangzhou Children's Hospital, Guangzhou 510120, China; 2. The First Affiliated Hospital, 3. College of Public Health, SUN Yat-sen University, Guangzhou 510080, China)

Abstract: 【Objective】 To investigate mental health level and individuality characteristics in the adolescent with internet addiction disorder. 【Methods】 In the present study, 30 adolescents diagnosed as internet addiction disorder (IAD) were recruited randomly as IAD group, among these adolescents there were 29 boys and 1 girl. Thirty-eight healthy students were recruited as normal control group, among these children there were 37 boys and 1 girl. IAD group and normal control were studied by Eysenck Personality Questionnaire (EPQ), Self-rating Anxiety Scale (SAS), and Self-rating Depression Scale (SDS). 【Results】 In SAS, the score of IAD group was significantly higher than that of normal control group ($P < 0.01$). The score of IAD group and normal control was not significantly different ($P > 0.05$). The score of EPQ-P (psychoticism), N (emotion), and L (lie) of IAD group was significantly higher than that of normal control ($P < 0.01$). 【Conclusion】 The mental health level of adolescents with internet addiction disorder was clearly worse.

Key words: internet addiction disorder; mental health; individuality characteristics

[J SUN Yat-sen Univ(Med Sci), 2007, 28(4):476-477]

网络成瘾(internet addiction disorder, IAD)是指在无成瘾物质作用下的上网行为冲动失控,表现为过度使用互联网而导致个体明显的社会、心理功能损害^[1,2]。IAD最早是由美国纽约的精神病医生Goldberg针对网络相关障碍提出来的^[3],后来匹兹堡大学的Young教授提出的问题性的网络使用及Hall等提出的网络行为成瘾/依赖(internet behavior dependence, IBD),则是对同一现象的不同称谓^[4]。网络成瘾与其他行为障碍一样给患者的学习、生活及机体带来很大损害,也带来一系列的社会问题^[5,6],而青少年又是网络成瘾的好发人群,国内报道15%的青少年有网络成瘾行为^[7]。目前已引起医学界和教育界的高度关注。

1 材料与方法

1.1 研究对象

试验组: 来我儿童医院求戒网络游戏成瘾的青少年30例,男29例,女1例。入组条件: 年龄10~16岁; 符合网络成瘾诊断标准; 无精神病史; 调查评价病前IQ在正常范围。本研究采用Young提出的十条诊断标准: 下网后总念念不忘网事; 嫌上网的时间太少而不满足; 无法控制上网; 一旦减少上网时间就会焦躁不安; 一上网就能消散种种不愉快; 上网比上学做功课更重要; 为上网友愿失去重要的人际交往; 不惜支付巨额上网费; 对亲友

收稿日期 2007-01-25

基金项目 广州市卫生局科研资助项目(2005-YB-063); 广东省卫生厅科研立项(A2006537)

作者简介: 汪玲华(1964-),女,安徽安庆人,硕士,副主任医师, E-mail: linghua200210@yahoo.com.cn, 静进, 博士生导师, 通讯作者, E-mail: jingjin@mail.sysu.edu.cn

掩盖频频上网的行为;下网后有疏离、失落感。十条中有过四条以上,便诊断为网络成瘾。

正常对照组:在广州市某小学及中学随机抽取对照组回收资料完整的38例。男37例,女1例。入组条件:年龄与性别与病例组按1:1匹配;无精神病史;无躯体疾病;IQ在正常范围;排除网络成瘾诊断者。试验组和对照组之间被测的年龄、性别比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 试验方法
采用上海惠诚咨询有限公司出版的儿童青少年心理测验系统中的《艾森克个性问卷》(EPQ)、焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)为工具,由专业医生统一指导,分别对试验组和对照组进行评估。

1.3 统计方法

采用上海惠诚咨询有限公司出版的儿童青少年心理测验系统中的《艾森克个性问卷》(EPQ)、焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)为工具,由专业医生统一指导,分别对试验组和对照组进行评估。

1.3 统计方法

计量资料以均数±标准差表示,两变量间的比较采用t检验, $P < 0.05$ 认为有统计学意义。所有结果采用SPSS 11.0软件进行统计分析。

2 结果

2.1 IAD组与正常对照组SAS、SDS标准分比较

IAD组SAS得分均值与对照组比较有统计学意义($P < 0.01$)。IAD组与正常对照组的SDS得分均值比较无统计学意义($P > 0.05$,表1)。

表1 IAD组与正常对照组的SAS和SDS分值比较

Table 1 The scores of SAS and SDS in the adolescents in IAD group and control group

	SAS	SDS
Control group	35 ± 6	42 ± 8
IAD group	50 ± 9 ¹⁾	53 ± 6
t	6.42	7.84
P	< 0.001	< 0.001

2.2 IAD组与正常对照组艾森克个性问卷(EPQ)分值比较

EPQ结果显示:IAD组与正常对照组比较,IAD组的P、N、L量表分值均高于正常对照组,差异有统计学意义($P < 0.01$,表2)。

表2 IAD组与正常对照组人格特征比较

Table 2 The scores of EPQ in the adolescents in IAD group and control group

	Psychoticism	Emotion	Neuroticism	Lie
Control group	49.7 ± 2.4	51.2 ± 8.0	58.0 ± 8.7	47.1 ± 1.9
IAD group	58.2 ± 3.4	49.4 ± 8.1	65.9 ± 6.8	55.4 ± 3.4
t	3.34	1.21	3.25	4.45
P	< 0.01	> 0.05	< 0.01	< 0.01

3 讨论

网络是一种行为环境,与人的知觉、价值观、和态度互动,在网络虚拟世界中,给人们提供了诸多的便利;网络的匿名性可以减少陌生焦虑,易于自我良好发挥,使自我表现欲增强,从而可以减少与他人交流时的窘困感;网络游戏必须积极主动地操作,易于全身心投入;在游戏中容易得到奖励,获得成功感和满足感;与网友作伴有认同和归属感。耿耀国等^[8]从临床心理学的角度研究网络成瘾行为时,发现这些人一般都有抑郁、害羞、社会恐惧、自我控制失调、注意缺陷等心理疾病。研究还发现,网络成瘾者多伴随有低自尊的问题。

本研究结果显示,IAD组焦虑自评量表分值明显高于正常对照组,两组比较有显著性差异。抑郁自评量表分值虽无统计学意义,但也高于正常对照组。提示有网络成瘾行为的青少年存在有情绪障碍,IAD患者难以控制对网络游戏的需要或冲动,这种冲动使其不能从事任何别的活动,社会功能受损,离开网络游戏就出现注意力不能集中,焦虑、易怒,患者难以忍受又无法解脱。网络成瘾对青少年的生理、心理造成的严重影响。池桂波等^[9]在广州和澳门对1231位青少年电子游戏成瘾的调查中,玩电子游戏1185人(占89.7%),成瘾77人,成瘾率6.5%,男生明显高于女生。调查德州市中学生迷恋网络行为报告率为19.23%,其中男生为21.73%,女生为16.40%,上网玩游戏为53.57%,聊天36.07%,看节目6.43%,上网学习、查资料3.95%^[10]。Dorman^[11]研究发现在游戏的刺激下变得兴奋,能量过度释放以致不能维持睡眠周期,患者在戒断电子游戏活动中出现失眠、头痛、注意不集中,消化功能不良、恶心、厌食、体重下降。Baron等^[12]报道,患者主要表现为寻求电子游戏活动的行为,这与寻求药品的行为类似,为了获得电子游戏的活动,甚至可以以任何手段,用掉自己的学费、生活费,欺骗父母索取钱以达到玩电子/网络游戏的目的,造成个人品行方面的问题,丧失人格和自尊。

本研究采用艾森克个性问卷了解网络成瘾青少年的人格特征,四个分量表中精神质、神经质、掩饰虚假分值明显高于正常对照组,两组比较有显著性差异。提示网络成瘾青少年人格向渴望刺激,情绪不稳定,焦虑、紧张、易怒,掩饰说谎方向偏移,王济中^[13]有类似报道。本研究有两例患者因网络成瘾并发精神障碍,出现思维紊乱、幻觉、情感淡漠、语言贫乏等症状。IAD组在EPQ量表中的神经质维度上分值亦明显高于正常对照组,具有神经质的人更易成瘾,因其自尊心低,更倾向在网上寻找成就感;他们的强迫特征使其反复遭受戒网的失败。

有学者认为IAD患者上网持续时间过长,使大脑神经中枢持续处于高度兴奋状态,引起肾上腺素水平异常增高,交感神经过度兴奋,血压升高,体内神经递质分泌紊乱,如5-HT分

(下转第480页 to page 480)

平凹陷部位,使用弹力绷带加压包扎止血。采用以上方法,可以取得满意的止血效果。

目前异体脱细胞真皮基质联合自体刃厚皮混合移植已在临床得到广泛应用^[7]。我们在以往的研究中发现复合皮在基底膜厚度,成纤维细胞数,毛细血管数与正常皮肤比较没有显著性差异,只表皮细胞层数较正常皮肤略少,可以替代自体中厚皮片移植^[8],而且由于所取的为自体刃厚皮片,取皮区愈合快,不留瘢痕,节省了自体皮源。

对于烧伤总面积较小、全身情况稳定、无严重并发症的颜面部深度烧伤患者,伤后即行早期削痂复合皮混合移植,不但效果满意,而且减轻了坏死组织及毒素吸收对机体的损害,阻止创面的进行性加深,创面感染机会小,植皮成活率高,缩短了住院时间。

参考文献:

- [1] COULL F. Personal story offers insight into living with facial disfigurement [J]. *J Wound Care*, 2003, 12(7):254-258.
- [2] 黎 鳌. 烧伤治疗学[M]. 第 2 版. 北京:人民卫生出版社, 1999:358.
- [3] HORCH R E, JESCHKE M G, SPILKER G et al. Treatment of second degree facial burns with allografts - preliminary results [J]. *Burns*, 2005, 31(1):597-602.
- [4] COLE J K, ENGRAV L H, HEIMBAC D M, et al. Early excision and grafting of face and neck burns in patients over 20 years [J]. *Plast Reconstr Surg*, 2002, 109(4):1266-73.
- [5] 陈 壁. 深度烧伤创面治疗与愈合后的关系 [J]. *中华烧伤杂志*, 2005, 21(1):9-11.
- [6] 朱家源, 朱 斌, 李新强, 等. 复合皮混合移植治疗深度烧伤患者创面疗效观察 [J]. *中华烧伤杂志*, 2005, 21(1):21-23.
- [7] WISSER D, STEFFES J. Skin replacement with a collagen based dermal substitute autologous keratinocytes and fibroblasts in burn trauma [J]. *Burns*, 2003, 29(4):375-380.
- [8] 唐 冰, 朱家源, 朱 斌, 等. 复合皮混合移植治疗深度烧伤创面的远期疗效观察 [J]. *中山大学学报: 医学科学版*, 2006, 27(4S):192-194.

(编辑 徐杰)

(上接第 477 页 from page 477)

泌减少,引起神经兴奋性降低等^[14]。这些改变可引起一系列复杂的生理和生物化学变化,尤其是内脏神经功能紊乱,体内激素水平失衡,会使机体免疫功能降低,诱发种种疾病,如心血管疾病、胃肠神经官能症、紧张性头痛、焦虑症、抑郁症等。

因此,本文对网络成瘾青少年心理健康状况的研究,只是一个开始,AD 患者的脑电生理状况、心血管及呼吸系统状况以及注意力、智力的状况等都值得进一步探讨。

参考文献:

- [1] YOUNG K S. Internet addiction: the emergence of a new clinical disorder [J]. *Cyberpsychol Behav*, 1996, 1(3): 237-239.
- [2] 刘小红, 李兴民. 儿童行为医学 [M]. 北京:军事医学科学出版社, 2003:254.
- [3] 颜世富. 信息时代与心理调节 [M]. 上海:上海人民出版社, 2001:218-246.
- [4] OOKITA S Y, TOKUDA H. A virtual therapeutic environment with user projective agents [J]. 2001, 4(1):155-167
- [5] NG B D, HASTINGS P W. Addiction to the internet and online gaming [J]. *Cyberpsychol Behav*, 2005, 8(2):110-113.
- [6] YOUNG K S. Internet Addiction: The emergence of an ewclinical disorder [J]. *Cyberpsychol Behav*, 1996, 1(3): 237-239.
- [7] 石庆馨, 周荣刚, 葛燕军. 中学生网络成瘾和感觉寻求的之间的关系 [J]. *中国心理卫生杂志*, 2005, 19(7): 453-455.
- [8] 耿耀国, 李 飞, 苏林雁, 等. 初一网络成瘾学生情绪与人格特征研究 [J]. *中国临床心理学杂志*, 2006, 14(2):153-155.
- [9] 池桂波, 王声勇, 赵德龙. 广州和澳门青少年电子/电脑游戏成瘾的流行病学调查 [J]. *中华流行病学杂志*, 2001, 22(4): 310-311.
- [10] 冯秀荣, 孟宪新. 德州市中学生迷恋电脑网络行为现状 [J]. *中国学校卫生*, 2004, 3(25):585-586.
- [11] DORMAN S M. Video and computer game effect on children and implications [J]. *J Sch Health*, 1997, 67(4): 133-136.
- [12] BORON J, ZYSS T. The world of computer games: a demographic study on prevalence of computer players in secondary students [J]. *Psychiatry Pol*, 1996, 30(2): 267-269.
- [13] 王济中. 游戏机成瘾青少年人格特征及心理健康水平调查 [J]. *中国心理卫生杂志*, 2000, 14(5):3-6.
- [14] MITCHELL P. Internet addiction: Genuine diagnosis or not [J]. *Lancet*, 2000, 355(9204): 632.

(编辑 张恩健)