

# 部分高校离退休老人家庭特征与幸福度的相关性<sup>①</sup>

关念红<sup>1</sup> 张晋砮<sup>1</sup> 唐济湘<sup>1</sup> 易欢琼<sup>2</sup> 刘金来<sup>1</sup>

(中山医科大学 1 附属第三医院精神科 2 公共卫生学院; 广州, 510630)

**摘要** 目的: 了解广州地区高校离退休老人的家庭特征和幸福度之间的关系。方法: 采用家庭环境量表中国版(FES-CV)和纽芬兰纪念大学幸福度量表(MUNSH)对 162 名广州地区的高校离退休老人进行调查, 用典则分析的方法把两者的关系充分地揭示出来。结果: 亲密度和组织性与负性情感和一般负性体验成负相关。结论: 改善老人家庭的亲密度和组织性, 有助于提高老人的幸福度。

**主题词** 老年人/心理学; 退休/心理学; 家庭特征; 生活质量; 幸福

**中图分类号** R 46; R 113

## Correlative Study on Family Character and Happiness of the Partial Elderly Retired from Universities

Guan Nianhong<sup>1</sup> Zhang Jinbei<sup>1</sup> Tang Jixiang<sup>1</sup> Yi Huanqiong<sup>2</sup> Liu Jinlai<sup>1</sup>

(1 Department of Mental Diseases, Third Affiliated Hospital 2 Department of Public Health College, Sun Yat-sen University of Medical Sciences, Guangzhou, 510630)

**Abstract Objective:** To evaluate the relationship of family character and happiness of the elderly retired from the universities in Guangzhou area. **Methods:** 162 elderly subjects retired from the universities in Guangzhou area were tested by Family Environment Scale-Chinese Version (FES-CV) and Memorial University of Newfoundland Scale of Happiness (MUNSH), and canonical analysis was used to study their relationship. **Result:** The factors of cohesion and organization were negatively related to negative affect and general negative experience. **Conclusions:** It is instrumental in increasing happiness of the elderly to improve cohesion and organization of their families.

**Subject headings** aged/psychology; retirement/psychology; family characteristics; quality of life; happiness

随着人口老龄化的迅速发展, 老人的生活质量问题日趋突出。幸福度是反映生活质量的重要参数, 家庭情况和幸福度是有密切联系的。为此, 本文采用量表调查广州地区的高校离退休老人的家庭特征和幸福度, 然后对这两组变量进行典则相关分析, 以探讨两者之间的关系。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

对广州地区的高校进行整群抽样的方法, 抽取

出中山医科大学、华南理工大学、华南师范大学、广州地区外国语大学四所大学, 对参加 1994 年离退休职工体检的老人进行调查获完整调查资料 162 份。研究对象 162 人中, 男 72 人, 女 90 人; 年龄 60~91 岁, 平均(68±6)岁; 离休 67 例, 退休 95 例; 离退休时间 1~21 年, 平均(7±3)年; 婚姻状况: 已婚 140 人, 再婚 7 人, 丧偶 12 人, 离婚或未婚 3 人; 文化程度: 小学 23 人, 初中 24 人, 高中(中专)29 人, 大专 20 人, 本科或以上 76 人; 离退休前职业/职称: 工人 20 人, 干部 75 人, 讲师 25 人, 副教授 26 人, 教授 16 人。健康状况: 患心身疾病(高血压、糖

尿病、冠心病、支气管哮喘、消化性溃疡、恶性肿瘤等)74人,其它慢性病38人,健康者50人。

## 1.2 方法

采用定式问卷,统一指导语,独立完成问卷,调查工具为家庭环境量表中国版(FES-CV)和纽芬兰纪念大学幸福量表(MUNSH)<sup>[1]</sup>,其中MUNSH包括正性情感(PA)、负性情感(NA)、一般正性体验(PE)和一般负性体验(NE)四个因子。情感在快感度方面有两极性,表现为快乐—不快乐两极,前者为正性情感,后者为负性情感,而一般正性体验和一般负性体验就是两极之间的各种过渡情绪的体现。

## 1.3 统计方法

选取 FES-CV 的亲密度 (cohesion)、情感表达 (expressiveness)、矛盾性 (conflict)、独立性 (independence)、成功性 (achievement orientation)、文化性 (intellectual-cultural orientation)、娱乐性 (active-recreational orientation)、道德宗教观 (moral-religious emphasis)、组织性 (organization) 和控制性 (control) 等 10 个因子反映家庭特征状况,为一组变量 ( $x$ ); 选取 MUNSH 4 个因子: 正性情感、负性情感、一般正性体验和一般负性体验反映幸福度,为另一组变量 ( $y$ )。将  $x_1, x_2, \dots, x_p$  经线性组合成典则变量组变量  $V_1$ , 将  $y_1, y_2, \dots, y_q$  拟和成  $W_1$ , 典则变量的相关系数为 canonical correlation coefficient, 不同组的典则变量是彼此不相关的, 典则分析把  $p+q$  个变量分成  $r$  组彼此不相关的综合指标  $[(V_1, W_1); (V_2, W_2) \dots (V_r, W_r)]$ , 典则变量的相关系数的检验采用拟然比法<sup>[2]</sup>。采用 SAS 软件包行统计分析。

## 2 结果

### 2.1 家庭特征和幸福度各因子基本状况

家庭特征和幸福度各因子基本状况见表 1。

### 2.2 典则相关系数与特征值

典则相关系数与特征值见表 2, 发现第一对典则相关系数为 0.50, 有统计学意义。

### 2.3 典则变量间的标准化典则系数

典则变量间的标准化典则系数见表 3, 反映家庭特征的第一对典则变量主要由亲密度和组织性决定, 反映幸福度的第一对典则变量主要由负性情

感和一般负性体验因子决定。

表 1 家庭特征和幸福度各因子的基本数据

Table 1 The basic data of the factors of family character and happiness

	Minimum	Maximum	$\bar{x}$	$s$
Cohesion	1.0	9.0	7.6	1.9
Expressiveness	1.0	9.0	5.5	1.6
Conflict	0	10.0	2.4	1.9
Independence	1.0	8.0	5.9	1.5
Achievement orientation	0	9.0	6.3	2.0
Intellectual-cultural orientation	0	9.0	5.0	2.0
Active-recreational orientation	0	9.0	4.4	1.8
Moral-religious emphasis	2.0	14.0	5.7	1.8
Organization	1.0	14.0	7.5	1.7
Control	0	11.0	4.0	2.3
NA	0	10.0	1.0	1.9
PA	0	10.0	4.7	2.9
NE	0	12.0	1.8	2.5
PE	0	14.0	9.5	3.9

表 2 典则相关系数与特征值

Table 2 Canonical correlation coefficient and eigenvalue

Canonical variable	Eigenvalue	Proportion	Cumulative	Canonical correlation coefficient	Likelihood ratio	$P$
1	0.33	0.65	0.65	0.50	0.63	0.0019
2	0.14	0.27	0.91	0.35	0.84	0.4795
3	0.03	0.06	0.97	0.17	0.96	0.9777
4	0.01	0.03	1.00	0.11	0.99	0.9588

表 3 标准化典则系数

Table 3 Standardized canonical coefficients

Variable	Canonical variable	
	$V_1$	$W_1$
Cohesion	0.54	
Expressiveness	-0.18	
Conflict	-0.25	
Independence	-0.35	
Achievement orientation	-0.10	
Intellectual-cultural orientation	0.10	
Active-recreational orientation	0.27	
Moral-religious emphasis	-0.09	
Organization	0.41	
Control	0.20	
NA		-0.53
PA		0.28
NE		-0.42
PE		0.04

## 2.4 家庭特征和幸福因子与相互间典则变量的相关系数

家庭特征和幸福度因子与相互间典则变量的相关系数见表4,亲密度和组织性与幸福度的关系最密切,负性情感和一般负性体验与家庭特征的关系最密切;亲密度和组织性与负性情感和一般负性体验成负相关。

表4 家庭特征和幸福度因子与相互间典则变量的相关系数  
Table 4 Correlation between the variables of family character, happiness and their canonical variables

Variable	$V_1$	$W_1$
Cohesion	0.77	0.38
Expressiveness	0.19	0.10
Conflict	-0.55	-0.28
Independence	-0.23	-0.11
Achievement orientation	0.32	0.16
Intellectual-cultural orientation	0.40	0.20
Active-recreational orientation	0.28	0.14
Moral-religious emphasis	0.35	0.17
Organization	0.67	0.34
Control	0.40	0.20
NA	-0.86	-0.43
PA	0.57	0.29
NE	-0.86	-0.43
PE	0.51	0.25

## 3 讨论

典则分析是一种分析两组变量间关系的统计方法,可以把两组变量间相关性的信息较充分的揭示出来。本文尝试用典则分析探讨离退休老人的家庭特征与幸福度之间的关系。

FES-CV 主要是了解人们的家庭特征,而 MUNSH 则主要是了解老人的自觉幸福度。本调查对广州部分高校离退休老人进行上述两个量表的检测后,发现其家庭特征与幸福度之间的关系主要是亲密度和组织性与负性情感和一般负性体验之间的关系。当家庭的亲密度和组织性较低时,老人的负性情感和一般负性体验较强,自觉幸福度较低。

Matsubayashi 等<sup>[3]</sup>报道:家庭关系和老人的主观幸福度有明显的相关关系,张氏<sup>[4]</sup>认为家庭气氛和子女对老人的态度会影响老人的自觉幸福度。本文认为,当家庭亲密度下降,即家庭成员之间的互相支持较差时,无论是家庭关系与家庭气氛,还是子女对老人的态度都是不良的,易于引发老人的负性情感和一般负性体验,从而导致其自觉幸福度的下降,此结果和上述学者的观点是相一致的。家庭组织性与老人自觉幸福度之间的关系,迄今未见国内外有类似的报道。家庭组织性对老人幸福度的影响可能与我国传统的家庭观念较重,家庭成员往往需要承担较多的家庭责任有关。老人退休后在家庭中的地位下降,同时子女已成家育子,家庭活动和家庭责任的安排容易出现得不到很好执行的情况,原来的有组织有规律的家庭结构变得松散,家庭活动和家庭责任缺乏明确的安排,老人不得不承担较多的责任,而且得不到足够的支持和照顾,而使其幸福度下降。

作者认为,根据我国传统文化的习性和社会现状,对离退休老人进行家庭干预是必要的,是改善老人的家庭生活环境,提高自觉幸福度的有效手段。进行老人家庭干预的重点在于:鼓励其家庭成员之间增加互相支持和互相帮助,在安排家庭活动和探讨家庭责任时,尽量发挥老人的作用,以增加家庭的组织程度,使家庭生活朝向有利于老人身心健康的有组织有规律的方面发展。

## 参 考 文 献

- 1 汪向东主编. 心理卫生评定量表手册. 中国心理卫生杂志, 1993(增刊): 23~31, 93~101
- 2 方积乾, 徐勇勇, 余松林, 等. 医学统计学与电脑实验. 上海: 上海科学技术出版社, 1997. 314~320
- 3 Matsubayashi K, Kimura S, Iwasaki T, *et al*. Evaluation of subjective happiness in the elderly using a visual analogue scale of happiness to analyze the effect of life style and neurobehavioral function on subjective happiness. *Nippon Ronen Igakkai Zasshi*, 1992, 29(11): 817
- 4 张庆豪. 老年大学学员自觉幸福感及相关因素研究. 中国临床心理学杂志, 1997, 5(1): 39

(1998-07-24 收稿 1998-12-11 修回)