

大学生性发育和性行为调查研究^①

蔡香山^② 潘集阳 赵耕源 黄铎香
于临枫 肖小琴 洪文香

(中山医科大学精神医学教研室,广州,510630)

提 要 作者调查广州地区1~2年级大学生1008人,结果发现:①男生首次遗精、第二性征出现与女生初潮、第二性征出现,性别差异有显著性($P<0.05$);男生心理反应多为对遗精好奇和无所谓,女生以负性情绪为主。②男女生爱慕异性平均年龄有显著性差异($P<0.01$);有恋爱经历16.57%,恋爱平均年龄性别差异有显著性($P<0.01$)。③男生手淫率30.14%,女生7.60%,性别差异有显著性($P<0.01$);接吻、拥抱率12.3%,性别差异有显著性($P<0.05$)。④部分学生有异常性心理体验。

关键词 性心理; 大学生; 遗精; 初潮; 手淫

中图分类号 R74; 395.1

长期以来由于各种原因影响,国内有关大学生性心理研究和教育报道甚少,仅有个别不完整的报道^[1]。为了解当前大学的性心理特点及其存在的问题,以便更好地在高校开展性教育,作者受广东省高教局委托,于1990年6月至1991年6月在广州地区高校进行一次大学生性心理调查研究,现报告如下。

1 调查对象及方法

1.1 调查对象

广州地区理工、师范、农业及医科5间大学1~2年级学生。总人数1008人,男713人,女295人;平均年龄:男 19.57 ± 1.23 岁,女 19.00 ± 1.09 岁。

1.2 调查方法

1.2.1 调查表 采用自编《大学生性生理和心理调查表》,其内容包括:(1)性生理及性心理发育情况;(2)对性知识的了解;(3)性实践与性欲望情况;(4)手淫与恋爱情况;(5)异常性心理体验;(6)性知识来源与性教育看法等6个项目。

1.2.2 现场问卷 对各校1~2年级以班为

单位,随机抽样。现场发给问卷,由学生独自填写,当场收回。为消除顾虑采用匿名回答,不理解或未体验过的项目可不作答。

1.3 统计学处理

所有资料均进行显著性检验方法处理,调查对象合乎随机抽样原则。

2 调查结果

2.1 性生理及性心理发育情况

2.1.1 首次遗精与月经初潮 男生首次遗精于11~20岁;女生月经初潮于11~18岁。完整回答例数男529人,女284人。其平均年龄与国内其他城市资料对比^[2],见表1。

2.1.2 首次遗精与月经初潮的心理反应

男女生均有不同程度的存在。男生主要是对遗精的好奇(34.3%)或无所谓(41.46%);女生多为负性情绪反应如紧张(51.81%)、害羞(32.83%)、惊恐(21.50%)。男女生心理反应有显著性差异(<0.01)。

2.1.3 第二性征的出现年龄 本研究男生以长胡子、有喉结和阴毛;女生以乳房隆起、臀部丰满和长出阴毛等为第二性征指标。男、女生第二性征出现的平均年龄见表2,分别

^① 本课题为广东省高教局科研项目

^② 第一作者,57岁,男,副主任医师

均早于首次遗精与初潮年龄。本项资料完整者,男 572 人,女 218 人。

表 1 男生首次遗精与女生月经初潮平均年龄比较(岁)

	广 州	西 安	太 原	重 庆	北 京
男	15.01±1.51	14.36±1.62	14.50±1.51	14.24±1.31	15.6
女	13.75±1.30	13.73	13.99±0.94	13.37±1.52	13.6

表 2 第二性征与性意识觉醒的平均年龄(岁)

	第二性征		对异性爱慕		恋 爱	
	n	$\bar{x}\pm s$	n	$\bar{x}\pm s$	n	$\bar{x}\pm s$
男	572	14.92±1.52	454	14.82±2.82	120	17.20±2.06
女	218	13.67±1.65	182	14.95±1.84	47	18.25±1.58
	$P<0.05$		$P>0.05$		$P<0.01$	

2.1.4 性意识觉醒 对异常爱慕平均年龄见表 2, 男女生无显著性差异($P>0.05$)。恋爱总人数 167 人, 恋爱率 16.57%。其中男生最早年龄 12~22 岁, 女生 15~22 岁, 男女生恋爱平均年龄差异有显著性($P<0.01$)。

2.2 性实践与性欲情况

2.2.1 手 淫 男生手淫率 30.14%, 首次手淫年龄 6~20 岁, 平均 15.82±2.06 岁; 女生手淫率 7.60%, 首次手淫年龄 4~18 岁, 平均 13.76±2.42 岁, 男女生差别有显著性($P<0.01$)。手淫平均年龄与首次遗精和初潮年龄相近, 在第二性征出现之后。

2.2.2 两性行为 接吻、拥抱开始年龄男女生均为 13 岁, 接吻、拥抱平均年龄差别有显

著性($P<0.05$)。男生有性交经历 16 人, 女生 2 人, 其中最早年龄男 15~23 岁, 女 18~23 岁。性别差异无显著性(>0.05)参见表 3。

表 3 两性行为的平均年龄(岁)

	接吻、拥抱		性 交	
	n	$\bar{x}\pm s$	n	$\bar{x}\pm s$
男	94	17.90±1.91	16	18.81±2.31
女	37	18.70±1.68	2	20.50±3.58
	$P<0.05$		$P>0.05$	

2.3 异常性心理体验

见表 4。爱慕同性和偷看异性生殖器, 男女性别差异有显著性($P<0.01$)。

表 4 大学生异常性心理的各种表现

	爱慕同性			对异性物品 有性冲动			穿戴异性服饰 满足性欲			改变性别 适合性心理			想过或做过 异性前露阴			偷看异性生殖 器满足性欲		
	+	-	%	+	-	%	+	-	%	+	-	%	+	-	%	+	-	%
男	92	593	13.43	23	660	3.36	17	665	2.49	13	669	1.09	14	666	2.03	53	623	7.84
女	12	296	4.27	7	267	0.37	3	272	1.04	3	273	1.09	2	273	0.07	0	273	0
	$P<0.01$			$P>0.05$			$P>0.05$			$P>0.05$			$P>0.05$			$P<0.01$		

注:“+”代表有异常性心理活动体验;“-”代表无异常性心理活动

3 讨论

广州地区男生首次遗精与女生月经初潮的平均年龄与国内其他地区比较基本相似,与国外对比则迟于经济发达国家^[2,3]。但我国遗精与初潮提前的趋势与国外的报道类似^[2],如在50年代至80年代的30年间农村少女初潮年龄平均提前8个月,城市提前18至20个月^[4]。对初潮提前的原因,印度有学者认为与社会经济地位有关,社会经济地位高比低的约提早0.8岁^[5]。初潮提早趋势还受气候、遗传、民族等综合因素的影响^[3]。但要注意性成熟提前与社会要求青年期性适应延长之间有矛盾,因为这时期性冲动所引起性困扰是生理发育的结果,而解决这一生理与社会的矛盾,使之更好的性适应对青少年来说是极为重要的,故大学生的性教育就应该说明这种现象其及解决办法。

女生月经初潮主要有负性情绪反应,与国内邱氏观察结果相似^[6]。这是由于旧的传统观念,女性因羞怯更难于启齿请教人,突然到来的血性月经,就容易产生恐惧、焦虑不安的情绪反应。因此在初中就应开展性卫生教育,防止这种不良情绪产生。

本调查还发现,大部分学生谈恋爱始于高中阶段;有婚前性行为,男生16人,性交率2.24%,女生2人,性交率0.68%,与国外资料对比为低^[2]。这可能与我国传统道德规范的束缚有关,随着开放改革,受外来文化的冲击,使保守的性道德观念淡薄,将来就可能有更多青少年早恋和婚前性行为发生,应引起高度重视。因此有必要加强中学生的青春期性教育,内容要有针对性,既有性生理和性心理知识外,还应有性伦理道德、社会性法制等方面内容^[7],使学生树立正确恋爱观,有高尚

情操,把精力和兴趣放到学习上。

手淫认识错误率,男生27.33%,女生38.86%,因对手淫认识的错误,往往可产生不良心理的反应,甚至出现心理障碍^[1];部分学生中还发现有异常性心理体验,这两种情况的存在都极需心理医生及时发现和予以帮助。因此高校教育部门除将性教育内容纳入健康教育课的教学时间外,高校还应开展性心理咨询,及时发现和对有性心理障碍者开展心理疏导和防治工作^[1]。

总之,当前我国高校学生性心理和性教育方面问题不少,应引起各级领导高度重视,采取有效措施改变目前状况,促进大学生更健康地成长。

参 考 文 献

- 1 许新东. 高等院校应该开展性健康教育. 中国性学,1992,1:3
- 2 邓明显. 性心理学探索. 上海:上海科技出版社,1989,112~115
- 3 吴阶平,方国栋,潘志普,等. 性医学. 北京:科学技术出版社,1984,65
- 4 胡志虞. 青少年性问题与性教育的研究. 中国学校卫生,1990,11(3):13~15
- 5 Qamra SR, Menta S, Deodhar SD. A mixed-longitudinal study on the pattern of pubertal growth, relationship to socioeconomic status and caloric-intake-IV. Indian-Pediatrics, 1991, 28(2):147
- 6 邱柱,荣桂莲,马艳玲,等. 初中女生月经初潮心理状态调查. 中国心理卫生杂志,1987,1(3):106
- 7 刘达临. 青春期性教育的必要性和目前存在的问题. 中国性学,1992,(2):4

(1993-10-04 收稿 1994-04-05 修回)

STUDY OF UNIVERSITY STUDENTS SEXUAL DEVELOPMENT AND SEXUAL BEHAVIOR

Cai Xiangshan Pan Jiyang Zhao Gengyuan Huang Duoxiang

Yu Linfeng Xiao Xaiqin Hong Wenxiang

(Department of Psychiatry, The 3rd Affiliated Hospital of Sun

Yat-Sen University of Medical Sciences, Guangzhou, 510630)

One thousand and eight first and second year university students in Guangzhou area universities were investigated. The results showed as following: (1) There were significant differences between the first emission, second sex character of the males and the menophania, second character of the females ($P < 0.05$). The psychology reaction of first emission of the males was curiosity and carelessness, and the psychology reaction of the females' menophania was negative emotion. (2) There were significant differences in the aspects of the onset ages of the admiring the opposite sex and first love between the males and the females ($P < 0.05$). 16.57% of students experienced the love affairs before investigation. (3) The rates of masturbation of the males and the females were 30.14% and 7.6%, respectively. The rates of the kiss and embrace of the total students were 12.9%. There were significant differences in all three aspects between the males and the females. (4) Some students underwent experiences of abnormal sex psychology.

Key words sex psychology; university students; emission; menophania; masturbation

(上接第 240 页)

认识 IFN α -2b 对造血祖细胞的抑制作用,有助于指导 IFN 的正确使用,对原有造血功能不良者或应用剂量较大时,应警惕 IFN 对骨髓的抑制作用。

参 考 文 献

- 1 Fleming WA, Mcneill TA, Killen M. The effects of an inhibiting factor (interferon) on the in vitro growth of granulocyte-macrophage colonies. *Immunology*, 1972, 23 : 429
- 2 林 柯. 人干扰素的造血抑制作用. *中华血液学杂志*, 1987; 8(10) : 629
- 3 Verma DS, Spitzer G, Gutterman JU, et al. Hu-

man leukocyte interferon preparation blocks granulopoietic differentiation. *Blood*, 1979, 54(6) : 1423

- 4 Greenberg PL, Mosny SA. Cytotoxic effect of interferon in vitro on granulocytic progenitor cells. *Cancer Res*, 1977, 37 : 1794
- 5 Van't Hull E, Schellekens H, Löwenberg B, et al. Influence of interferon preparations on the proliferative capacity of human and mouse bone marrow cell in vitro. *Cancer Res*, 1987, 38 : 911

(1993-02-13 收稿 1994-06-07 修回)